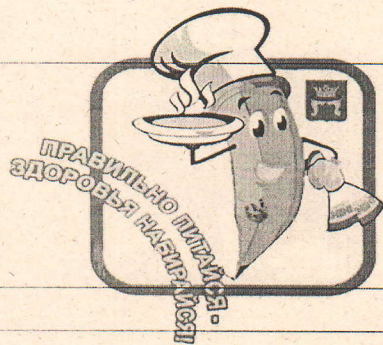


# Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор *Бордачев В.А.*

27 ноября 2023 года.

на 27 ноября 2023 года.

## Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
398	Блинчики с фруктовой начинкой с соусом	120	4,6	6,48	52,56	316,3
327		30	0,1	1,3	3,9	30,4
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,7
338	Фрукты	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>500</b>	<b>11,8</b>	<b>9,68</b>	<b>90,16</b>	<b>511,9</b>

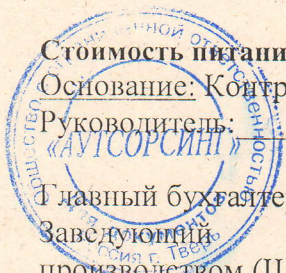
Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

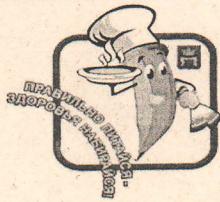
Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) *Шокошилова А.В.*



# Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

*Иерданев В.А.*

27 ноября 2023 года.

на 27 ноября 2023 года.

## Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша молочная рисовая (с маслом сливочным)	200	5,52	10,16	39,50	272,72
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,20
15	Сыр	15	3,48	6,43	0	54,00
338	Фрукты в ассортименте	150	0,60	0,60	14,70	70,50
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		595	15,93	21,60	71,78	595,02

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная из риса (с маслом сливочным)	250	9,83	12,57	61,83	400
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
15	Сыр	15	3,48	6,43	0	54
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		645	20,24	24,01	109,38	722,3

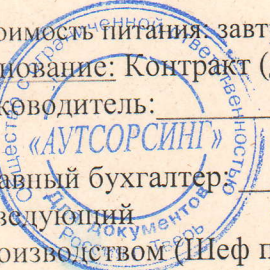
Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Коонаково

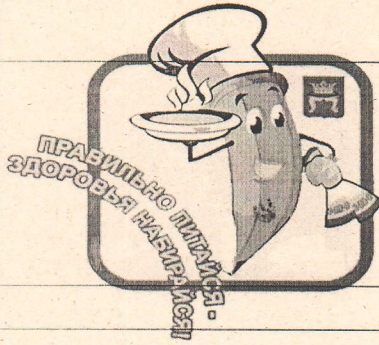
Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) *Машинцева А.В.*



# Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор Берданич Т.А.  
 28 ноября 2023 года.

на 28 ноября 2023 года.

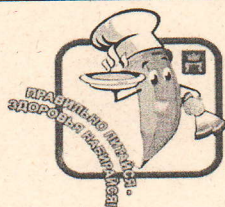
## Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
281	Биточки паровые с соусом 60/40	100	9,2	7,8	7,6	137,5
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,12	0,02	10,2	30,3
б/п	Хлеб обогащённый микронутриентами	30	2,31	0,12	12,66	60,3
б/п	Вафли	20	0,56	4,9	10,2	106,4
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>500</b>	<b>15,84</b>	<b>18,21</b>	<b>77,34</b>	<b>544,2</b>



Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.  
 Основание: Контракт (договор) г. Конаково  
 Руководитель: Лавренова С.Е.  
 Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.  
 Заведующий производством (Шеф повар) Машинда Н.В.

# Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

*Тордаков В.А.*

28 ноября 2023 года.

на 28 ноября 2023 года.

## Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
222	Пудинг из творога с повидлом или джемом 150/30	180	18,54	15,66	32,04	344,25
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	13,7	55,86
б/п	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		560	21,52	17,15	75,71	549,81

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
222	Пудинг творожный с повидлом или джемом 200/30	230	23,69	20,01	40,94	439,88
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	13,7	55,86
б/п	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		610	26,67	21,5	84,61	645,44

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

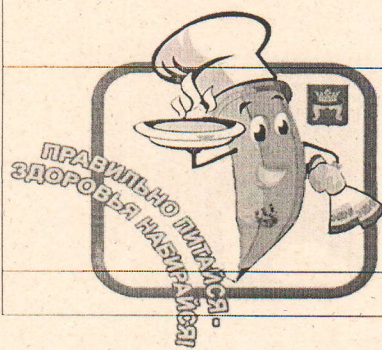
Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)

*Лавренова*  
*Лавренова С.Е.*





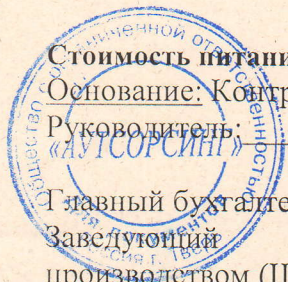
# Меню (8день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор Бердичев Т.А.  
 29 ноября 2023 года.

на 29 ноября 2023 года.

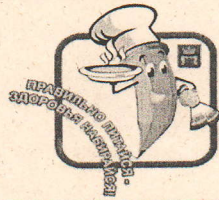
## Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
212	Омлет с вареной колбасой	180	12,5	25,22	2,43	338,2
379	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	11,95	83,26
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	17,5	28,79	31,98	510,46



Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.  
 Основание: Контракт (договор) - с Копаково  
 Руководитель: Лавренова С.Е.  
 Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.  
 Заведующий производством (Шеф повар) Масиншев Д.В.

# Меню (8день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

*Бердаева А.*

29 ноября 2023 года.

на 29 ноября 2023 года.

## Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
183	Каша гречневая молочная	200	7,90	10,08	46,50	308,18
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,60	15,80	100,60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
б/н	Пряник	40	2,24	2,00	30,52	144,80
338	Фрукты в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>570,00</b>	<b>15,95</b>	<b>15,08</b>	<b>117,89</b>	<b>679,78</b>

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
183	Каша гречневая молочная	250	9,88	12,6	58,12	385,22
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,60	15,80	100,60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
б/н	Пряник	40	2,24	2	30,52	144,8
338	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>620</b>	<b>17,93</b>	<b>18,47</b>	<b>129,51</b>	<b>756,82</b>

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

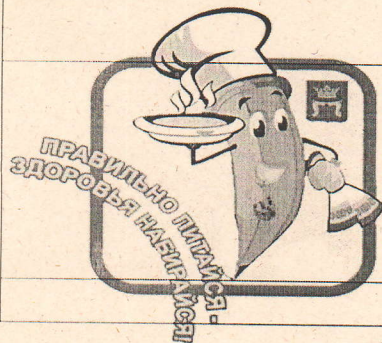
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий: *Лавренова*  
 производством (Шеф повар) *Лавренова А.В.*





# Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор Тордаков В.А.  
 30 ноября 2023 года.

на 30 ноября 2023 года.

## Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
219	Сырники с молочным соусом 120/50	170	21,3	18,8	17,36	323
327			0,8	2,1	6,5	50,6
378	Чай с сахаром и молоком	200	0,13	1,35	15,9	81
б/п	Фруктовое пюре	90	0,2	0,3	8,1	32,4
б/п	Пряники	40	0,84	0,8	8,5	68,68
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>500</b>	<b>23,27</b>	<b>23,35</b>	<b>56,36</b>	<b>555,68</b>

Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

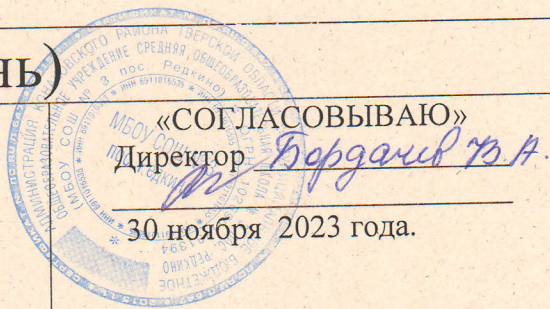
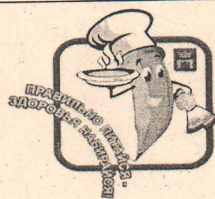
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

«АУТСОРСИНГ»  
 Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова С.Е.  
Лавренова С.Е.  
Лавренова С.Е.

# Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

*Варданян Э.А.*

30 ноября 2023 года.

на 30 ноября 2023 года.

## Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
294	Котлеты рубленые из птицы (60/30)	90	7,61	8,96	9,32	147,6
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,31	7,31	46,37	292,50
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	13,70	55,86
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		500	20,30	17,16	84,66	575,16

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
294	Котлеты рубленые из птицы с соусом(60/40)	100	8,45	9,95	10,36	164
302	Каша рассыпчатая гречневая	200	11,46	8,14	51,54	325
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	13,70	55,86
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		530	22,29	18,98	90,87	624,06

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)

*Лавренова*  
*Машинцева А.В.*

